

3月 献立表

H29年度 そあ季の花保育園

		乳児 昼食	おやつ	幼児 昼食	おやつ
1	木	ごはん ぶりの黒酢照り焼き ポテトサラダ 味噌汁	麦茶 クリームマカロニ	ごはん ぶりの黒酢照り焼き ポテトサラダ 味噌汁	麦茶 クリームマカロニ
2	金	散らし寿司 からあげ ブロッコリーのごま酢和え すまし汁	ももジュース ひなあられ	散らし寿司 からあげ ブロッコリーのごま酢和え すまし汁	ももジュース ひなあられ
3	土	豚肉と切り昆布の混ぜごはん ジャーマンポテト 味噌汁	牛乳 星っこ	豚肉と切り昆布の混ぜごはん ジャーマンポテト 味噌汁	牛乳 星っこ
5	月	ごはん 鶏肉のごま味噌焼き ひじきサラダ 味噌汁	牛乳 じゃこごはん	ごはん 豚肉のごま味噌焼き ひじきサラダ 味噌汁	牛乳 じゃこおにぎり
6	火	ごはん 鮭のパン粉焼き 小松菜の和え物 味噌汁 みかん	牛乳 おろしうどん	ごはん 鮭のパン粉焼き 車麩の和え物 味噌汁 みかん	牛乳 おろしうどん
7	水	ごはん かじきの竜田揚げ 菜の花のごま和え 味噌汁 いちご	牛乳 星っこ	赤飯 かじきの竜田揚げ 菜の花のごま和え 味噌汁 いちご	牛乳 星っこ
8	木	ごはん さけの南蛮漬け 大根サラダ 味噌汁	牛乳 角煮まん	ごはん さわらの南蛮漬け 大根サラダ 味噌汁	牛乳 角煮まん
9	金	ごはん 炒り豆腐 ブロッコリーマリネ 味噌汁	牛乳 みかん はっぱなせんべい	ごはん 炒り豆腐 ブロッコリーマリネ 味噌汁	牛乳 みかん はっぱなせんべい
10	土	ひじきごはん 大根とベーコンの蒸し煮 味噌汁	牛乳 木葉せんべい	ひじきごはん 大根とベーコンの蒸し煮 味噌汁	牛乳 木葉せんべい
12	月	ごはん チキンカツ 蒸しキャベツ 味噌汁	牛乳 トマトジュースリゾット	ごはん チキンカツ 蒸しキャベツ れんこんのグリル 味噌汁	牛乳 トマトジュースリゾット
13	火	ごはん 鮭の塩麩焼き ほうれん草のごま和え 味噌汁	牛乳 じゃこトースト	ごはん 鮭の塩麩焼き ほうれん草のごま和え 味噌汁	牛乳 じゃこトースト
14	水	ごはん ぶり大根 ナムル 味噌汁	牛乳 メープルパン	ごはん ぶり大根 ナムル 味噌汁	牛乳 メープルパン
15	木	ごはん ミートローフ シルバーサラダ 味噌汁	牛乳 いらごはん	ごはん ミートローフ シルバーサラダ 味噌汁	牛乳 いらおにぎり
16	金	根菜のカレー風ライス キャベツとツナのごま和え すまし汁	麦茶 フルーツヨーグルト	根菜のカレーライス キャベツとツナのごま和え すまし汁	麦茶 フルーツヨーグルト
17	土	甘辛豚のごはん 大根とベーコンの蒸し煮 味噌汁	牛乳 星っこ	甘辛豚のごはん 大根とベーコンの蒸し煮 味噌汁	牛乳 星っこ
19	月	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き キャベツの味噌ドレ和え 味噌汁	牛乳 フライドポテト	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き キャベツの味噌ドレ和え 味噌汁	牛乳 フライドポテト
20	火	ごはん 油淋鶏風 おかか和え 味噌汁 みかん	牛乳 ガーリックトースト	ごはん 油淋鶏風 おかか和え 味噌汁 みかん	牛乳 ガーリックトースト
22	木	ごはん まぐろカツ カリフラワーマリネ 味噌汁	牛乳 焼きうどん	ごはん まぐろカツ カリフラワーマリネ 味噌汁	牛乳 春巻き
23	金	チキンハヤシライス ツナサラダ 味噌汁	ヨーグルト クラッカー	チキンハヤシライス ツナサラダ 味噌汁	ヨーグルト クラッカー
24	土	いらそぼろごはん ジャーマンポテト 味噌汁	牛乳 星っこ	いらそぼろごはん ジャーマンポテト 味噌汁	牛乳 星っこ
26	月	ごはん ぶりのムニエル 小松菜の煮びたし 味噌汁	牛乳 焼きビーフン	ごはん ぶりのカレームニエル 小松菜の煮びたし 味噌汁	牛乳 焼きビーフン
27	火	ごはん かぶと鶏肉の味噌炒め マセドアンサラダ 味噌汁	牛乳 ジャムサンド	ごはん かぶと鶏肉の味噌炒め マセドアンサラダ 味噌汁	牛乳 ジャムサンド
28	水	ごはん カレイのおろし煮 ほうれん草のごま和え 味噌汁	牛乳 マカロニきな粉	ごはん カレイのおろし煮 ほうれん草のごま和え 味噌汁	牛乳 マカロニきな粉
29	木	ごはん 肉じゃが キャベツのマリネ 味噌汁	牛乳 みかん 花せんべい	ごはん 肉じゃが キャベツのマリネ 味噌汁	牛乳 みかん 花せんべい
30	金	ごはん 鮭の西京焼き ポパイサラダ 味噌汁	牛乳 青菜とひき肉の混ぜごはん	ごはん 鮭の西京焼き ポパイサラダ 味噌汁	牛乳 青菜とひき肉の混ぜおにぎり
31	土	こぎつねごはん 大根のツナ煮 味噌汁	牛乳 星っこ	こぎつねごはん 大根のツナ煮 味噌汁	牛乳 星っこ

※仕入状況により献立を変更する場合があります